



### **Initiative de l'association des diabétiques de l'Ouest, elle a eu lieu dimanche 25 novembre dernier.**

Selon les statistiques officielles, le nombre de personnes atteintes de diabète est assez inquiétant. « *Au niveau national, la prévalence est de l'ordre de 2 à 3%. Et quand on dit 3%, on ne tient pas compte du diabétique avec hypertension ; du diabétique avec d'autres complications. Donc il ne faut pas simplifier cette prévalence, elle est vraiment forte. Elle est au-delà des 3% dans la réalité* », a révélé Laurent Donkeng. Le président de l'Ong Initiative pour la promotion de l'éducation sanitaire et thérapeutique (Ipest) pense qu'il est donc urgent de prendre des mesures et engager des initiatives pour mieux contenir cette maladie. C'est à l'effet d'apporter sa contribution pour cette cause que l'association des diabétiques de l'Ouest qu'il dirige a organisé une marche sportive dans la capitale de la région de l'Ouest. Près de 100 personnes, essentiellement des diabétiques, ont sillonné quelques artères de la ville de Bafoussam dimanche 25 novembre dernier. Partis du quartier Djemoum, les marcheurs ont fait la boucle en passant par les quartiers "Haoussa", "Tpo", "Evêché", "Bamendzi", "Famla"...

Encadrés par moniteurs de sport chevronnés, ils bénéficiaient par moment des exercices spécifiques conformes à leur statut. Mieux qu'un simple sport du dimanche, cette activité organisée par l'association des diabétiques de la région de l'Ouest visait au moins trois

objectifs. « C'était notre façon de nous joindre à la communauté internationale pour commémorer la journée mondiale de diabète. Le thème de cette année porte sur "la famille et diabète". L'objectif était de sensibiliser la population sur la prévalence de cette maladie au sein de cette population ; également pour montrer à la population l'existence d'une association des diabétiques qui est une structure appropriée pour les encadrer et leur apporter un meilleur suivi. Le troisième objectif c'était de montrer la relation qui existe entre le diabète et la famille. La famille en quelque sorte peut être considérée comme un hôpital de maison. En principe, la famille a rôle majeur à jouer dans la problématique des maladies chroniques à l'instar du diabète. Nous avons choisi le sport d'abord pour la sensibilisation, mais surtout pour montrer l'importance du sport le traitement du diabète», a expliqué Laurent Donken,. « Nous avons besoin de tout le monde, des diabétiques, des hypertendus et des personnes à risque. Le diabète est une maladie héréditaire et nous avons la ferme conviction que tout le monde doit être imprégné dans cette lutte contre le diabète. Si vous n'êtes pas diabétique, vous avez au moins des personnes autour de vous qui le sont. Tous ceux qui marchent sont des personnes à risque », a ajouté Appolin Lewe, président de l'association camerounaise des diabétiques, des hypertendus et des personnes à risque de l'Ouest (Acdihtenero).

Outre la marche sportive, d'autres activités relatives à la journée mondiale de diabète sont prévus cette semaine à Bafoussam à l'initiative de l'association des diabétiques de l'Ouest. Dès ce lundi 26 novembre 2018, une campagne de sensibilisation et de dépistage gratuit a commencé au marché "A" de Bafoussam. Cette activité devrait se poursuivre aux marchés "B" et "Casablanca" respectivement mardi 27 et mercredi 28 novembre 2018. Un atelier diététique consacré à l'alimentation des diabétiques viendra mettre un terme à ces activités jeudi prochain.