



Expert en santé mentale, et spécialiste en relation d'aide , Séraphin Mougam est titulaire d'un Master en santé mentale obtenu à l'Institut national de formation en sciences de la santé de Bamako au Mali. Ce génie de la psychiatrie a déjà fait ses preuves dans la sphère sanitaire de notre pays . En service à l'hôpital jamot de Yaoundé, il nous parle de façon générale de la santé mentale.

**C'est quoi la santé mentale ? quelle sont les différentes pathologies prises en charge par cette branche de la médecine ?**

La santé mentale peut se définir comme un état de bien être psychique émotionnel et cognitif c'est-à-dire qu'un individu pense normalement, raisonne et partage les émotions de la vie et les maladies prises en charges en fait c'est une question complexe car toute maladie à des répercussions sur le plan psychologique et mental mais à des degrés variables .

**Quand est ce qu'on peut dire qu'un individu souffre mentalement ?**

Ici il faut noter que les symptômes sont variables ceux-ci peuvent affecter l'humeur, la pensée, et avoir un retentissement sur les relations avec les autres on peut citer (la tristesse, la perte d'intérêt, le stress, les problèmes de sommeil, des douleurs inexplicables, fumer, boire ou consommer les drogues etc.

**Donnez-nous quelques maladies mentales**

---

Les addictions, l'anorexie mentale, l'autisme, la dépression, les démences, les troubles de stress post traumatiques etc.

### **Dites-nous le lien qui existe entre la maladie mentale et la sorcellerie**

C'est une question récurrente car chaque fois que nous recevons un patient la famille et autres proches évoquent un aspect mystique de la chose, il est important de faire comprendre aux populations que l'une des causes de la maladie est la cause mystico religieuse c'est-à-dire des phénomènes qui ne peuvent pas s'expliquer par le rationnel et en tant qu'africain nous avons des croyances millénaires Pouvez-vous nous parler de la prise en charge en cas de maladie mentale ? Merci pour la question, la prise en charge reste pluridisciplinaire en fonction du problème, de l'encrage culturel et religieux de l'individu néanmoins en milieu hospitalier nous évoquerons - L'utilisation des médicaments - La psychothérapie - Et les activités de réinsertion malheureusement qui font défaut dans nos structures hospitalières - Le facteur solidarité de la famille doit être présent à tout moment car la maladie mentale épuise la famille sur tous les plans sinon il sera difficile de stabiliser ce malade qui est déjà dans la phase chronique de la maladie mentale.

Source: Le Quotidien

---