



Pour un exfoliant éclaircissant naturel, vous pouvez appliquer la recette suivante :

Dans un bol, mélangez :

2 cuillères à soupe de sucre roux ;

1 blanc d'œuf ;

1 cuillère à café de jus de citron.

Appliquez la pâte obtenue sur votre visage humide, en effectuant des mouvements circulaires du bout des doigts.

Rincez soigneusement à l'eau tiède.

Faites ce soin 1 à 2 fois par semaine.

Grâce à ses grains, le sucre roux exfolie la peau, tandis que le blanc d'œuf éclaircit le teint en stimulant les cellules de la peau et la circulation sanguine. Le jus de citron, quant à lui, a des propriétés astringentes et éclaircissantes.