



**Maître Emmanuel Dzeu** arbitre international de karaté, expert en self-défense et fiscaliste à ses heures perdues a le plaisir d'annoncer au public d'Ebolowa et environs l'ouverture officielle de la salle de sport et du centre de remise en forme **Moulayess** sis au quartier **New-Bell** au lieu dit carrefour **Madame Franck** dès le **17 juin 2023**.

Le sport de maintien ou la pratique des arts martiaux sont bénéfiques pour **la santé**. Non seulement ils améliorent **la circulation sanguine** mais également ils diminuent les risques d'**hypertension** jusqu'à soulager **certain douleurs chroniques** dues à **un mode de vie sédentaire**.

En effet, la prise des paramètres est très importante pour tout débutant qui veut avoir un suivi et des conseils pour booster son endurance et ses performances. Car si le sport procure le bien être du corps et de l'esprit, il peut également causer des dommages dans les mains d'un profane sans aucune expérience.

Heureusement **Maître Emmanuel Dzeu** expert en **self-défense** et son équipe demeurent à l'écoute de vos sollicitations en matière de sport et de remise en forme.

**Judo, boxe, lutte, dance, karaté, fitness, nambudo, et massages** sur rendez-vous vous attendent ainsi qu'un coaching personnalisé et adapté à vos besoins.

La salle des sports et de remise en forme **Moulayess** est ouvert de **lundi à dimanche** de **5h30 à 11h** en matinée et le soir de **16h à 22h**.

Hormis la prise en main, vous pouvez également visiter le gymnase et le **dojo** olympique. Le nec le plus ultra pour vous permettre de vous épanouir sportivement et avoir un corps d'athlète. Rendez-vous ce **17 juin 2023** au **Complexes Multisports Moulayess** avec de nombreuses surprises.