



Deux jours après avoir décroché leur billet pour les demi-finales, les Lions Indomptables ont engagé leur premier entraînement collectif dans la soirée de ce lundi 31 janvier 2021.

Les Lions indomptables du Cameroun ont repris ce lundi l'entraînement complet pour la première fois au Complexe Sportif de Mundi, après la victoire 2-0 face à la Gambie samedi en quarts de finale de la CAN. La séance d'entraînement qui a débuté à 18heures avait pour objectif, l'obtention de la forme souhaitée avant les demi-finales. Le Sélectionneur portugais Antonio Conceicao Oliveira, a ainsi profité pour évaluer le niveau de forme physique de son équipe.

Le prochain adversaire du Cameroun des demi-finales le 3 février prochain est un vieil ennemi à prendre très au sérieux : les Pharaons d'Égypte.

Fort de cet enjeu, Antonio Conceição avait déjà commencé la préparation du match dimanche soir avec 15 joueurs de la réserve. Cette séance d'entraînement était essentiellement axée sur l'exercice cardio et musculaire qui visait à équilibrer le niveau de forme physique des joueurs qui n'ont pas disputé les quarts de finale.

Leur rencontre avec l'Égypte sera la première fois que les équipes les plus décorées de la CAN s'affronteront depuis 2017, lorsque les Lions ont battu les Pharaons 2-1 pour remporter un 5e titre continental.

L'Égypte détient actuellement sept trophées et cinq pour le Cameroun. Les deux pays se sont affrontés trois fois en finale de la CAN, l'Égypte l'ayant emporté deux fois et le Cameroun une fois en 2017.