



**Carlos Takam rend visite à sa grand-mère de 117 ans, une source d'inspiration et de sagesse ancestrale.**

Le boxeur camerounais de poids lourd, Armand Carlos Netsing Takam, a fait un voyage retour au Cameroun pour rendre visite à sa grand-mère de 117 ans, à Bamendjou, village situé dans le département des Hauts-Plateaux, région de l'Ouest.

Ce moment privilégié lui a permis de se ressourcer auprès de celle qu'il considère comme une source d'inspiration et de sagesse ancestrale.

Cette visite marque également une pause dans la carrière du boxeur, lui permettant de se reconnecter avec ses racines et de puiser dans la force et la sagesse transmises par sa "big mamie".

Carlos Takam est donc présenté comme un homme qui, malgré ses succès et défaites sur le ring, n'oublie pas ses origines et la précieuse énergie de sa grand-mère.