



### **Pas question de toucher aux Beignets haricot bouillie (BHB) des camerounais.**

L'affaire continue de faire jaser. En effet, le Biologiste-thérapeute, Dr Polain Nzobeuh, a affirmé que la recette « **Beignet-Haricot-Bouillie est le repas le plus toxique d'Afrique** ».

Jeté à l'eau chaude des réseaux sociaux, le scientifique malgré tout, est resté campé sur ses positions. Il a maintenu ainsi sa thèse sur la toxicité de ce repas. « **Les beignets sont faits de farine, de sucre et de sel. Ces trois ingrédients sont tous des produits raffinés. Le raffinage des aliments crée des carences et de la toxicité pour notre santé** ».

Dans l'émission Club d'Elites de ce dimanche 7 août 2022, cette question du beignet haricot bouillie est revenue sur la table des échanges. Prenant la parole, le Pr Jean Bahebeck s'est montré diamétralement opposé à son collègue.

Pour l'enseignant de médecine et chirurgien, le beignet haricot est en excellent aliment pour le corps de l'homme. « **On a mangé quelque chose pendant 50 ans. On est vivant, on est pas malade. Quand tu sors là et que tu veux nous dire que cette chose n'est pas bonne, méfie-toi ! Parce que toutes les études prouvent que le haricot est un excellent aliment. Il a les trois principaux composants de l'alimentation humaine** », a averti le Pr Jean Bahebeck, avant de marquer sa disponibilité pour un face à face scientifique avec le Dr Polain

Nzobeuh.

---