



Chers lecteurs, nous ne pourrions avoir une idée aussi floue qu'elle soit de votre valeur, que nous jugeons inestimable. Cependant, combien d'entre nous sont réellement conscients de leur valeur ? Combien d'entre nous ne défissent la définissent qu'en fonction des appréciations des autres ? Pensez-vous réellement que nous devons laisser les autres nous apprécier, plus que nous ne nous apprécions nous-mêmes ?

“Si vous vous dénigrez tout le temps, il y a au moins une personne au fond de vous que vous appréciez : celle qui vous dénigre.” *Friedrich Nietzsche*

“Le monde ne vous estime jamais plus que

vous ne le faites.” *Sonja Henie*

“Tu vaudras aux yeux des autres ce que tu vaudras à tes yeux.” *Proverbe latin*

“Trop de gens surévaluent ce qu’ils ne sont pas et sous-estiment ce qu’ils sont.” *Malcolm S. Forbes*

“L’estime de soi vient en étant capable de définir le monde dans vos propres termes et en refusant de se conformer aux jugements des autres.” *Oprah Winfrey*

En espérant que vous serez désormais plus conscients de votre valeur propre, nous vous souhaitons une agréable suite de confinement et une excellente journée.

Merci de votre aimable attention.

Respectons les règles d’hygiène et de confinement ! #TousContreLeCoronaVirus
