



Considéré comme l'un des plus grands combattants de tous les temps en MMA, Jon Jones se prépare à affronter Francis Ngannou.

Hormis une disqualification dans un combat qu'il dominait de la tête et des épaules, Jon Jones n'a jamais perdu au cours de sa carrière.

À 34 ans, l'Américain a rendu son titre des -93kg pour se lancer dans un nouveau défi : devenir le patron des lourds. Alors qu'il est en conflit avec l'UFC sur la question du salaire, Jon Jones poursuit ses entraînements en vue de la montée chez les lourds.

Invité du podcast de Steve-O Wild Ride, il a reconnu la forte de frappe de son prochain adversaire, le camerounais Francis Ngannou: « ***Il y a de grandes chances qu'il me brise la mâchoire [...] Avec Francis Ngannou, c'est très simple : il faut être à l'aise avec le pire des scénarios. Le pire des scénarios est qu'il vous mette KO, qu'il vous fracture peut-être un os au visage. C'est le pire des cas. Si vous vous sentez à l'aise avec cette idée, cela devient facile. Il ne vous met pas KO et ne vous brise pas le visage parce que vous êtes intelligent, vous êtes rapide, vous avez un menton, vous avez de bons mouvements de tête, vous pouvez lutter. Il y a de nombreuses façons dont les choses peuvent se dérouler. Donc, je pense juste au pire des scénarios et je me dirige mentalement vers un endroit où je pense de cette manière : 'OK, je me prépare à aller dans la cage et ce type***

pourrait peut-être me blesser ce soir. Francis Ngannou est dangereux, je crois qu'il a une chance de me mettre salement KO, disons-le à voix haute. Mais si je ne suis pas mis KO, je crois que je gagne ce combat. Je dois juste réussir à passer le premier round, et je gagne ce combat. » a déclaré Jon Jones.